

Denominación	<b>Formación Integral ESO - 1º,2º,3º (SE REALIZA UNO,DOS, TRES, CUATRO O 5 DÍAS DE LUNES A VIERNES) ,4º ESO( SÓLO REALIZA ACTIVIDAD DE DOS DÍAS, LUNES Y MARTES) ( 1 día, 2 días, 3 días, 4 días o 5 días; Idiomas: Alemán , Cambridge ,Taller de Lenguaje y Comunicación, Programa Dual; Arte: Taller de Música, Taller de Dibujo y Pintura, Teatro ; Deporte: Fútbol, Natación , Multideporte y Club del Corredor) ( actividad 3)</b>
<p>Su objetivo es contribuir a la formación plena de los alumnos. La principal función que desarrolla es la de complementar el desarrollo de nuestros alumnos. Los alumnos deben de conseguir adquirir unas competencias que se consideran claves y estas disciplinas contribuyen a la adquisición de dichas competencias.</p>	
<p><b>Alemán</b></p>	
<p>Nuestros alumnos aprenderán vocabulario con una parada especial en el vocabulario juvenil actual de los adolescentes alemanes a través de canciones y series televisivas.</p>	
<p>Las actividades que se realizarán en clase irán enfocadas a que el alumno se comunique en alemán ya sea por medio oral o escrito. Haremos especial hincapié en la correcta pronunciación del idioma. Se busca que el alumno pierda el miedo a comunicarse en alemán.</p>	
<p>Asimismo, se trabajará desde esta asignatura el intercambio escolar bidireccional que se realiza con alumnos del colegio Hessenwaldschule de Alemania, mediante la redacción e intercambio de cartas y actividades relacionadas con el mismo. Nos adentraremos en las costumbres alemanas: la familia, sistema educativo alemán, las comidas, los horarios, etc. para entender mejor la mentalidad de los alemanes y con ellos la de los países centroeuropeos en general. Sobrepasaremos las fronteras alemanas para echar un vistazo a los otros países de lengua alemana como son Suiza y Austria, sin olvidarnos de los países con minorías germanófonas en sus territorios (Bélgica, Luxemburgo, Holanda, etc.). Complementa la competencia en comunicación lingüística.</p>	
<p><b>Cambridge</b></p>	
<p>Se preparará a los alumnos para la realización de los diferentes exámenes que organiza la universidad de Cambridge para medir el nivel de destreza que los alumnos poseen de la lengua inglesa. Actualmente, los alumnos se presentan a los exámenes de Key English Test (KET), nivel A2 y Preliminary English Test (PET), nivel B1. En un futuro cercano, tenemos previsto que los alumnos se examinen de First Certificate of English (FCE), nivel B2.</p>	
<p>Estas clases serán impartidas por el profesor nativo norteamericano, acompañado por un profesor de inglés de la etapa.</p>	
<p><b>Programa Dual</b></p>	
<p>Se preparará a los alumnos para la realización de las diferentes actividades que deben realizar para obtener el Diploma Dual. Bachillerato Dual Americano</p>	
<p><b>Taller de Lengua y Comunicación</b></p>	
<p>Los alumnos se interesan más y rinden mejor cuando se les plantea un trabajo final concreto para el que se están formando.</p>	
<p>Con este taller se pretende trabajar los diferentes aspectos de la Lengua Castellana de una manera lúdica.</p>	

Los contenidos que se van a desarrollar son:

- La radio.
- El periódico y el blog
- La publicidad.
- La oratoria.
- El debate.
- Periodismo audiovisual.

### **Taller de Teatro**

En este taller los alumnos desarrollarán los diferentes aspectos relacionados con la interpretación.

Los alumnos desarrollarán la comunicación, trabajarán la capacidad de expresarse en público, trabajarán la interpretación, así como los diferentes aspectos que hay que tener a la hora de desarrollar una obra de teatro.

### **Fútbol**

Los alumnos trabajarán la condición física de una manera lúdica y con un deporte con una gran aceptación en nuestra sociedad: el fútbol.

Se desarrollarán tanto contenidos teóricos como prácticos relacionados con la técnica y la táctica del fútbol.

Las clases serán prácticas y se desarrollarán las diferentes habilidades técnicas, la coordinación, las capacidades físicas básicas así como el trabajo de conexión de nuestro cuerpo con un instrumento externo: el balón.

### **Natación**

Los principales objetivos son en primer lugar, que el alumno disfrute de la actividad y que coopere con sus compañeros en un medio diferente, como es el medio acuático. También se busca que el alumno mejore los estilos de crol, espalda y braza.

Otro aspecto importante a desarrollar es la importancia de la natación para la mejora de la condición física y la salud.

### **Contenidos.**

**MEJORAR EL ESTILO DE CROL.** Buscamos que el alumno perfeccione la técnica de crol llegando a coordinar el estilo completo incluyendo la respiración. También la salida y el viraje de crol.

**ME DIVIERTO EN EL AGUA.** Siempre se buscará desarrollar los objetivos de una manera lúdica utilizando juegos para que sea alumno disfrute de la actividad. Se trabajarán las habilidades básicas desarrollando tanto la motricidad fina como la gruesa.

**MEJORO MI SALUD.** Se pretende la adquisición de hábitos deportivos y la concienciación de la importancia de la práctica de la natación para conseguir un mejor calidad de vida y mejora de su salud.

**MEJORÓ LA BRAZA.** Se trabajará la patada de braza y los brazos de una manera lúdica, intentando que el alumno vaya afianzando la coordinación del estilo.

MEJORAR EL ESTILO DE ESPALDA. En esta Unidad Didáctica los alumnos van a perfeccionar el estilo de espalda realizando diferentes ejercicios de asimilación de la técnica y consiguiendo la coordinación del estilo completo. También se trabajará la salida y el viraje de espalda.

PERFECCIONÓ LA BRAZA. Se trabajará además la salida y el viraje en este estilo.

ME INICIO EN LA MARIPOSA. Se trabajará la patada y la brazada de mariposa con diferentes ejercicios de asimilación y acomodación.

PRACTICO WATERPOLO. Se inicia a los alumnos en la práctica de este deporte.

### **Multideporte**

El objetivo general de este complemento es que los alumnos mejoren sus habilidades motrices y disfruten del placer de practicar actividad física.

Los objetivos específicos que se van a perseguir son:

- Practicar los siguientes deportes: voleibol, bádminton, salto de altura, salto de longitud, deportes adaptados (goalball), unihockey, ultimate, juegos populares, bolos, petanca, patinaje, actividades de relajación y estiramientos.
- Mejorar el nivel de condición física.
- Aumentar el bagaje motor.
- Obtener diferentes experiencias motrices.
- Mejorar el ambiente de clase.
- Fomentar la socialización.

### **Club del Corredor**

Los alumnos tendrán que realizar una preparación específica de la práctica del atletismo.

Se desarrollarán los siguientes contenidos:

- El calentamiento.
- Aspectos a tener en cuenta en la prevención de lesiones.
- Práctica adecuada del atletismo.
- Importancia de la actividad física y su relación con la salud.
- Desarrollo y práctica de diferentes entrenamientos.
- Estiramiento.
- Lesiones.

Los alumnos realizarán sesiones de running en los alrededores del colegio.