

VdM + Primaria

Programa de actividades extraescolares diseñado para complementar la formación integral de nuestros alumnos de Educación Primaria. Descubre todas las disciplinas que contribuyen a desarrollar las competencias clave para su futuro.

☆ CURSO 2025-2026

✦ EDUCACIÓN PRIMARIA

Índice del programa

Nuestro programa extraescolar se estructura en cuatro grandes áreas temáticas que abarcan desde los idiomas y el deporte hasta la tecnología y la creatividad. Cada área ha sido cuidadosamente diseñada para ofrecer a los alumnos experiencias de aprendizaje complementarias que refuercen su desarrollo académico, físico, emocional y social.

La principal función de estas actividades es contribuir a la **formación plena** de los alumnos. Consideramos que cada una de estas disciplinas aporta herramientas esenciales para la adquisición de las competencias clave que nuestros estudiantes necesitan en su día a día y en su futuro. A continuación, encontraréis un mapa completo de todas las actividades disponibles, organizadas por categorías, para que podáis explorar con detalle cada propuesta.

01



Idiomas: Alemán y Cambridge

Competencia lingüística en inglés y alemán con preparación oficial y profesorado nativo.

02



Activate: Natación, Escuela Olímpica y Deporte

Desarrollo físico, emocional y social a través de la práctica deportiva y los valores olímpicos.

03



CodeKids: Robótica, Aprendiendo del Planeta y MatVdM

Pensamiento lógico, programación, ciencia y educación financiera para mentes curiosas.

04



Crea con VdM: Taller de Comunicación y ArteVdM

Expresión artística, habilidades comunicativas y desarrollo de la creatividad.

Cambridge: Preparación oficial de inglés

Dominar el inglés es una de las habilidades más valiosas que podemos ofrecer a nuestros alumnos desde edades tempranas. Por eso, en nuestro programa de actividades extraescolares, la preparación para los **exámenes oficiales de la Universidad de Cambridge** ocupa un lugar destacado. Estas sesiones están diseñadas para que los estudiantes adquieran una base sólida y certificada en lengua inglesa, abriendo puertas tanto académicas como personales para su futuro.

Cada semana, los alumnos participan en **dos sesiones** dedicadas íntegramente a trabajar las **cuatro destrezas básicas** del idioma: comprensión oral (*listening*), expresión oral (*speaking*), comprensión lectora (*reading*) y expresión escrita (*writing*). Este enfoque integral garantiza que los estudiantes no solo memoricen vocabulario o gramática, sino que realmente aprendan a comunicarse de forma efectiva y natural en inglés.

Uno de los aspectos más enriquecedores de esta actividad es la presencia de **personal nativo** en diferentes sesiones. La exposición directa a hablantes nativos permite a los alumnos familiarizarse con la pronunciación auténtica, las expresiones coloquiales y los matices culturales del idioma. Esta inmersión parcial complementa de forma significativa la competencia en comunicación lingüística que se trabaja en el horario lectivo, llevándola un paso más allá.

La metodología empleada combina actividades dinámicas, juegos comunicativos y ejercicios específicos de preparación para los exámenes de Cambridge, adaptados siempre al nivel y la edad de cada grupo. Los alumnos trabajan en un ambiente motivador y participativo, donde el error se entiende como parte natural del aprendizaje y donde cada pequeño avance se celebra como un gran logro.



Listening

Comprensión auditiva con materiales nativos



Speaking

Expresión oral con profesorado nativo



Reading

Comprensión lectora adaptada por niveles



Writing

Expresión escrita creativa y académica

Alemán: Un nuevo horizonte lingüístico

Aprender un tercer idioma durante la etapa de Educación Primaria es una oportunidad extraordinaria para el desarrollo cognitivo y cultural de nuestros alumnos. El **alemán**, como una de las lenguas más habladas en Europa y con una enorme relevancia en el ámbito profesional y académico internacional, ofrece a los estudiantes una ventaja competitiva que les acompañará durante toda su vida.

En nuestra actividad de alemán, los alumnos aprenden **vocabulario, gramática, expresiones y estructuras comunicativas** partiendo siempre de su entorno más cercano. Esta aproximación contextualizada permite que el aprendizaje sea significativo y natural: los estudiantes hablan sobre su familia, su colegio, sus aficiones y su día a día, lo que facilita la comprensión y la retención del idioma.

La metodología es eminentemente práctica y lúdica, especialmente adaptada a la edad de los alumnos de Primaria. Se utilizan canciones, juegos, dramatizaciones y proyectos creativos que mantienen la motivación alta y convierten cada sesión en una experiencia divertida. Los alumnos no solo aprenden a hablar alemán, sino que también descubren aspectos fascinantes de la cultura germánica, ampliando así su visión del mundo.

Esta actividad complementa de forma directa la **competencia lingüística** de nuestros estudiantes, sumando un tercer idioma a su repertorio comunicativo. En un mundo cada vez más globalizado, dominar varias lenguas no es solo una ventaja académica, sino una herramienta imprescindible para desenvolverse con soltura en contextos diversos y multiculturales.

Vocabulario cotidiano

Familia, colegio, aficiones y más

Gramática progresiva

Estructuras adaptadas a cada nivel

Cultura germánica

Tradiciones, música y costumbres

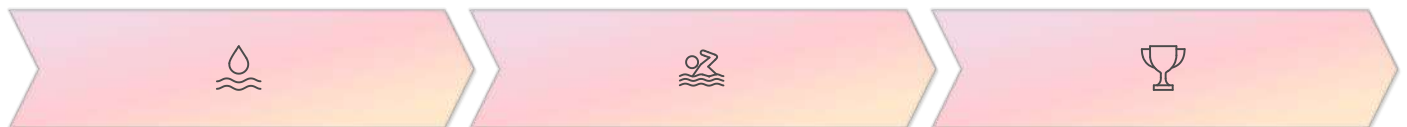
Natación: Dominio del medio acuático

La natación es mucho más que un deporte: es una **habilidad vital** que todo niño debería tener la oportunidad de desarrollar. En nuestro programa de actividades extraescolares, la natación ocupa un lugar privilegiado por su capacidad de trabajar simultáneamente el desarrollo físico, la coordinación motriz, la confianza en uno mismo y el disfrute del medio acuático.

Nuestras sesiones de natación están diseñadas para atender a todos los niveles, desde los alumnos que dan sus primeros pasos en el agua hasta aquellos que ya dominan los estilos básicos. El objetivo principal es el **perfeccionamiento técnico de los diferentes estilos de nado** —crol, espalda, braza y mariposa—, adaptando siempre la exigencia y los contenidos al nivel individual de cada alumno. Esta personalización garantiza que cada estudiante avance a su ritmo y se sienta seguro en todo momento.

Más allá de la técnica pura, las sesiones incorporan **actividades lúdicas** cuidadosamente planificadas para desarrollar las diferentes habilidades motrices en el medio acuático. A través del juego, los alumnos mejoran su flotabilidad, su orientación espacial, su capacidad de propulsión y su resistencia, todo ello en un ambiente divertido y motivador que les hace querer volver semana tras semana.

La natación también aporta beneficios emocionales y sociales enormes: enseña a los alumnos a superar miedos, a confiar en sus capacidades y a respetar las normas de seguridad. Cada pequeño logro en el agua —una brazada más larga, una respiración mejor coordinada, una inmersión más profunda— se convierte en una fuente de orgullo y autoestima para nuestros estudiantes.



Iniciación

Familiarización con el medio acuático y flotabilidad básica

Técnica

Perfeccionamiento de los cuatro estilos de nado

Dominio

Actividades lúdicas avanzadas y resistencia acuática

Escuela Olímpica y Deporte

El deporte es uno de los pilares fundamentales del desarrollo integral de nuestros alumnos. A través de nuestras actividades deportivas extraescolares, buscamos que cada estudiante descubra el placer del movimiento, la satisfacción del esfuerzo y la importancia de los valores que el deporte transmite de forma natural y poderosa.

Escuela Olímpica

Esta actividad va más allá de la práctica deportiva convencional. Su objetivo es fomentar el **desarrollo físico, emocional y social** de los alumnos a través de la vivencia directa de los **valores olímpicos**: excelencia, amistad y respeto. Los estudiantes practican diferentes disciplinas deportivas mientras interiorizan principios tan importantes como la inclusión, el esfuerzo, la cooperación y el juego limpio. Cada sesión es una oportunidad para crecer como deportistas y como personas, en un entorno lúdico, educativo y saludable donde todos tienen cabida.

Deporte

Nuestra actividad de deporte tiene como meta principal fomentar en los alumnos **hábitos saludables** y contribuir a su formación integral de manera lúdica, inclusiva y educativa. A través de la práctica deportiva variada —que incluye deportes individuales y colectivos—, los estudiantes desarrollan su condición física, su coordinación motriz y sus habilidades sociales. Valores como el **respeto, la cooperación y el esfuerzo** están presentes en cada sesión, preparando a nuestros alumnos para afrontar retos dentro y fuera del terreno de juego.

«El deporte no construye el carácter, lo revela.» — Heywood Broun

Robótica y Programación

Vivimos en una era digital donde la tecnología tiene su propio lenguaje: **la programación**. Aprender a programar no es solo una habilidad técnica, sino una competencia fundamental en nuestra sociedad actual, donde las nuevas tecnologías ocupan un lugar protagonista en prácticamente todos los ámbitos de la vida. En VdM creemos firmemente que **todas las personas deberían tener la oportunidad de cambiar el mundo**, y la programación es una de las herramientas más poderosas para hacerlo.

Nuestra actividad de Robótica y Programación está diseñada para que los alumnos de Primaria descubran, de forma práctica y divertida, los fundamentos del pensamiento computacional. A través de proyectos reales con robots educativos y plataformas de programación visual, los estudiantes aprenden a **resolver problemas de forma estructurada**, a descomponer tareas complejas en pasos sencillos y a trabajar en equipo para alcanzar objetivos comunes.

Pero los beneficios van mucho más allá de lo técnico. La robótica y la programación fomentan la **creatividad**, la **perseverancia** y la **capacidad de análisis**. Cuando un alumno programa un robot y lo ve moverse siguiendo sus instrucciones, experimenta una satisfacción inmensa que refuerza su autoestima y su motivación. Y cuando algo no funciona como esperaba, aprende que el error es parte natural del proceso de aprendizaje y que la solución siempre está al alcance si se piensa con calma y se trabaja con método.

1

Pensamiento lógico

Descomponer problemas complejos en pasos sencillos y secuenciales

2

Trabajo en equipo

Colaborar para diseñar, construir y programar proyectos compartidos

3

Creatividad digital

Dar vida a ideas propias mediante robots y código

4

Resolución de problemas

Aprender del error y buscar soluciones innovadoras

Aprendiendo del Planeta y MatVdM

La curiosidad es el motor del aprendizaje, y en VdM queremos que nuestros alumnos nunca dejen de hacerse preguntas. Por eso, dentro del área CodeKids, ofrecemos dos actividades complementarias que despiertan el interés por la ciencia y desarrollan el razonamiento lógico de forma práctica y contextualizada.

Aprendiendo del Planeta

El objetivo principal de esta actividad es que los alumnos **entiendan cómo funciona el mundo que les rodea**. A través de experimentos, observaciones y proyectos de investigación adaptados a su edad, fomentamos la curiosidad natural y el pensamiento crítico para que comprendan mejor su entorno.

Un aspecto diferenciador de esta actividad es que **complementa los conocimientos científicos** trabajados en el aula, pero lo hace en nuestra lengua materna, lo que permite a los alumnos profundizar en conceptos complejos sin la barrera idiomática. Ciencia, naturaleza, medio ambiente y tecnología se entrelazan en sesiones dinámicas donde aprender es sinónimo de disfrutar.

Los alumnos se convierten en pequeños investigadores que observan, formulan hipótesis, experimentan y extraen conclusiones, desarrollando así las bases del método científico de forma lúdica y significativa.

MatVdM: Educación Financiera

Comprender el valor del dinero, aprender a tomar decisiones responsables y desarrollar el razonamiento lógico son habilidades que nuestros alumnos necesitan desde la infancia. **MatVdM** es nuestra actividad de educación financiera, diseñada específicamente para alumnos de Educación Primaria.

Mediante **actividades lúdicas y contextualizadas**, los estudiantes descubren los principios fundamentales de la economía cotidiana: el ahorro, el gasto, la planificación y la toma de decisiones. Todo ello a través de juegos de simulación, proyectos cooperativos y retos matemáticos que hacen que los conceptos abstractos se conviertan en experiencias tangibles y memorables.

Esta actividad fomenta el **razonamiento lógico** y la capacidad de análisis, competencias transversales que benefician a los alumnos en todas las áreas de su vida académica y personal.

Taller de Comunicación y ArteVdM

La capacidad de expresarse con claridad, creatividad y respeto es una de las herramientas más valiosas que podemos regalar a nuestros alumnos. En el área **Crea con VdM**, reunimos dos actividades que trabajan la expresión desde ángulos complementarios: la palabra y el arte.

Taller de Comunicación

Esta actividad tiene como objetivo desarrollar en los alumnos las **habilidades comunicativas básicas** que les acompañarán durante toda su vida. A través de dinámicas participativas, juegos de rol, debates adaptados y ejercicios de expresión oral y escrita, los estudiantes aprenden a comunicar sus ideas con seguridad y respeto.

Se trabaja especialmente la **escucha activa** y el respeto por la palabra del otro, habilidades fundamentales para la convivencia, el aprendizaje y la participación en distintos contextos escolares y sociales. Los alumnos descubren que comunicar bien no es solo hablar, sino también saber escuchar, preguntar y argumentar.

ArteVdM

El arte es un lenguaje universal que permite a los alumnos **expresar su mundo interior** de formas que las palabras a veces no alcanzan.

En ArteVdM fomentamos la creatividad, la expresión personal y el desarrollo de habilidades motrices y cognitivas mediante la exploración de **diversas técnicas y materias artísticas**.

Pintura, escultura, collage, técnicas mixtas...

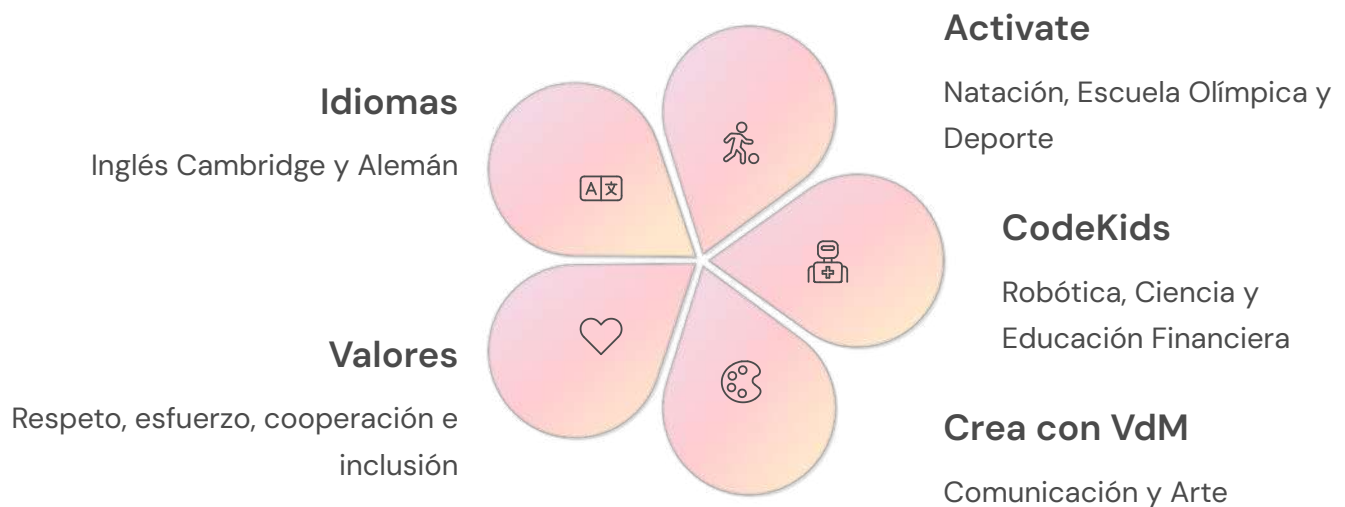
Cada sesión es una invitación a experimentar, a arriesgarse y a descubrir que no existe una única forma correcta de crear.

Los alumnos desarrollan su sensibilidad estética, su capacidad de observación y su confianza creativa en un espacio libre de juicio donde cada obra es valiosa.

VdM+ para el futuro

En VdM + Primaria, cada actividad extraescolar ha sido cuidadosamente diseñada con un mismo propósito: **contribuir a la formación plena de nuestros alumnos**. No se trata solo de ocupar las tardes, sino de ofrecer experiencias de aprendizaje significativas que complementen el desarrollo académico, físico, emocional, social y creativo de cada estudiante.

Nuestro programa abarca **cuatro grandes áreas** que, juntas, cubren un amplio espectro de competencias clave para el siglo XXI. Desde la comunicación en varios idiomas hasta el pensamiento computacional, desde la expresión artística hasta el desarrollo deportivo, cada alumno encontrará actividades que conecten con sus intereses y potencien sus talentos.



Nuestro compromiso es ofrecer a cada alumno las herramientas, los valores y las experiencias que necesitan para crecer con confianza, curiosidad y pasión por aprender. Porque en VdM creemos que **todas las personas deberían tener la oportunidad de cambiar el mundo**.

Para más información sobre horarios, inscripciones y precios, no dudéis en contactar con la secretaría del centro. ¡Os esperamos! 🌟