

# Extraescolar de Danza Infantil

En la actividad extraescolar de Danza Infantil pretendemos que nuestros alumnos realicen un primer acercamiento al mundo de la Danza y a muchas de sus variantes. Por ese motivo, durante el curso vamos trabajar distintos estilos de baile entre los que destacamos el ballet, la danza española, el flamenco, el baile moderno y los ritmos latinos tales como el merengue.

En función de la edad de los alumnos y de su experiencia previa, algunos establecerán su primera toma de contacto con estos estilos de baile, otros continuarán con el aprendizaje que comenzaron en años anteriores y los más mayores perfeccionarán su técnica y profundizarán en contenidos algo más complejos.

A través de una metodología principalmente lúdica, con multitud de juegos, rimas y actividades divertidas, aprenderemos a identificar las principales características de cada baile: el ritmo, compás o estilo, los movimientos que los identifican, las posiciones que puede adoptar nuestro cuerpo y la vestimenta típica de cada uno de ellos.

Además, durante las sesiones de Danza Infantil los alumnos desarrollan habilidades y destrezas que podríamos recoger en los siguientes objetivos:

- Conocer el mundo de la Danza y relacionarse positivamente con esta área artístico-cultural.
- Adquirir confianza en sí mismos.
- Desarrollar el autocontrol y la concentración.
- Conocer e identificar las distintas partes de su cuerpo y ser consciente de sus posibilidades motoras.
- Lograr una postura corporal adecuada.
- Preservar y fomentar la espontaneidad del movimiento de los niños.
- Ayudar a la expresión creativa infantil representando danzas adecuadas a los dones naturales y a la etapa de su desarrollo.
- Disfrutar y recrearse con el movimiento en un ambiente lúdico.
- Fomentar las habilidades sociales de comunicación, relación grupal, ayuda a los demás, compartir y trabajo en equipo.
- Aumentar la capacidad de tomar parte, de manera progresiva, en las danzas colectivas dirigidas.

Para favorecer el correcto desarrollo de la actividad, dividiremos las sesiones de Danza Infantil según la edad de los alumnos:

- 3 años: viernes de 14h a 15h.
- 4 años: martes y jueves de 14h a 15h.
- 5 años: lunes y miércoles de 14h a 15h.

Las primeras sesiones serán de toma de contacto, presentación de la actividad y las características de la misma y de conocimiento de los nuevos compañeros que nos acompañarán durante esta aventura. Por ese motivo no es necesario que durante estos primeros encuentros traigan ninguna equipación especial. No obstante, para un mejor aprovechamiento de las sesiones y dada la alta motivación que esto les produce, sería interesante que un poco más adelante y tras la comunicación de la profesora, comiencen a traer la siguiente equipación:

#### Alumnas:

- Maillot blanco de tirante fino.
- Falda de flamenco roja con un volante del mismo color.
- Zapatillas de ballet de color rosa, salmón o blancas.
- Zapatos de tacón negros, a ser posible con goma en lugar de hebillas para favorecer su autonomía.
- No es necesario traer medias, puesto que para no alargar mucho los cambios y aprovechar más las clases se dejarán los calcetines o leotardos del uniforme.

#### Alumnos:

- Camiseta blanca.
- Leggings negros.
- Zapatillas de ballet de color salmón, blancas o negras.
- Botines de flamenco negros.

En el caso de disponer ya de las prendas, los alumnos pueden asistir con cualquier color, pero si tienen que adquirirlas por primera vez, les rogamos que tengan en cuenta las recomendaciones anteriores ya que intentaremos aprovecharlas para el festival de fin de curso.

Las clases estarán al cargo de la profesora Elena Hidalgo, quien se pondrá en contacto con las familias de las alumnas por e-mail antes de que comience de la actividad, para ampliar la información y aclarar todas las dudas que presenten.