PROYECTO DEPORTIVO ESCOLAR

INICIACIÓN AL PATINAJE EN LÍNEA

C.D.E. Freestyle Madrid
Escuela de Patinaje

ÍNDICE

1. Introducción **4**

2. ¿Quiénes somos? **5**

3. Justificación **6**

4. Objetivos **7**

5. Metodología **8**

6. Evalución **9**

7. Calendarización **10**

8. Destinatarios **11**

9. Recursos **12**

10. Presupuesto **13**

Anexo **14**

1. INTRODUCCIÓN

El patinaje consiste en deslizarse por el suelo a través de unos patines colocados en los pies. Es una práctica deportiva beneficiosa para la salud a la par que divertida. Dentro de sus mútiples beneficios destaca por ser un deporte **apto tanto para niños y niñas como para adultos**, por lo que cualquiera puede practicarlo.

La práctica continuada del patinaje no solo contribuye a **la mejora del estado físico** de las personas, ya que aumenta la resistencia aeróbica combinada con entrenamiento de fuerza, sino que también **ayuda a desarrollar el sentido del equilibrio, la coordinación, los reflejos, la concentración**... Y además actúa como un **desestresante natural**.

El patinaje sobre ruedas ofrece un sin fín de posibilidades. Desde **aprender a desplazarte por tu ciudad de una forma saludable, segura y responsable con el medio ambiente**; pasando por la práctica de deportes en equipo fomentando el **respeto por las diferencias y el compañerismo**; hasta modalidades más individuales y competitivas que **estimulan la confianza y seguridad en sí mismos y les enseña a perder y a comprender el valor del esfuerzo y la constancia**. Con el añadido de que patinar resulta mucho más agradable de practicar que otros deportes. Además de realizarse por norma general al aire libre, la sensación final de esfuerzo es menor, pese a que la actividad física haya sido mayor que otras, convirtiéndose en **una práctica amena, saludable y divertida.**

2. ¿QUIÉNES SOMOS?

La Escuela de Patinaje Freestyle Madrid es un Club Deportivo formado por un grupo de personas que se dedican profesionalmente a la enseñanza del patinaje en línea y a la preparación y entrenamiento de deportistas enfocados a la competición en diferentes niveles, categorías y disciplinas.

Con la ilusión de proyectar nuestra pasión y experiencia, Freestyle Madrid nace con el objetivo de **fomentar un ocio saludable, ofrecer una enseñanza de calidad y dar a conocer una nueva forma de vida más activa.** Para ello contamos con patinadores con larga experiencia tanto en el ámbito de competición, como impartiendo clases de patinaje.

Nuestro proyecto no solo se centra en lo meramente deportivo, sino que **comprendemos la responsabilidad de ofrecer una educación integral**, especialmente con los pequeños patinadores que son una pieza fundamental para el desarrollo de nuestro deporte. De esta manera nos convertimos en protagonistas del proceso de su formación como personas, ciudadanos y deportistas.

Como club consideramos es nuestra obligación **colaborar en el desarrollo y la difusión del patinaje Freestyle**, y por ello colaboramos con la Federación Madrileña de Patinaje mediante nuestra participación y organización de eventos y competiciones oficiales.

3. JUSTIFICACIÓN

Es de sobra conocido que uno de los grandes problemas endémicos de la sociedad moderna es la ausencia de actividad, o lo que es lo mismo, **el sedentarismmo** y las consecuencias que éste provoca en la salud de las personas.

Según han demostrado numerosos estudios de la *Organización Mundial de la Salud*, **el abandono y el desinterés hacia el deporte es realmente grave entre la población juvenil** y especialmente entre la población juvenil femenina (colectivo con un mayor porcentaje de abandono deportivo). En numerosas ocasiones, este abandono está relacionado con la falta de tiempo de ocio, la preocupación por los estudios, la lejanía de las instalaciones o el aburrimiento. A esto hay que sumarle que en muchas ocasiones la oferta deportiva no parece dar respuesta a los intereses y motivaciones de los jóvenes. Consideramos el centro escolar como la institución más adecuada desde la **que promover la práctica físico-deportiva** además de hábitos saludables que enfrenten el sedentarismo al que se someten cada vez más jóvenes en España.

Una de nuestras máximas como Club Deportivo **es la promoción de un estilo de vida saludable** a través de la páctica deportiva, una adeacuada alimentación y la eliminación de los hábitos toxicos. Al tomar conciencia de todo esto consideramos que nuestro proyecto deportivo no sólo puede centrarse en el ámbito motor, en lo meramente deportivo, sino que tiene que ir más allá, **desarrollando la totalidad de los aspectos que construirán la personalidad de nuestros patinadores/as.** Tomamos la responsabilidad de convertirnos en protagonistas de su proceso de formación como personas, ciudadanos/as y deportistas que son el futuro de nuestra sociedad **ofreciendo una formación integral e inclusiva.**

Promover un estilo de vida saludable pasa por asumir que el hábito en la práctica deportiva está en el propio gusto por la misma, en el disfrute que produce y el afán de superación progresivo. Por eso planteamos en todas nuestras sesiones la utilización **del juego como herramienta de transmisión de conocimientos** de forma lúdica y creativa. De esta manera contribuimos al desarrollo intelectual, social, emocional y físico que de los niños y niñas.

4. OBJETIVOS

El objetivo principal de las clases extraescolares **es la promoción del patinaje como deporte y forma de vida desde el centro escolar**, además de contribuir a la **formación y progresión de los alumnos como deportistas**. Para ello elaboramos una serie de objetivos que intentan recoger las necesidades físicas y el desarrollo personal y social del alumnado.

- DESARROLLO DE HABILIDADES PSICOMOTRICES BÁSICAS
- MEJORA DE LA CONDICIÓN FÍSICA
- PROMOCIÓN DEL DEPORTE COMO ALTERNATIVA DE OCIO
- APRENDIZAJE DE LA TÉCNICA A TRAVÉS DE DINÁMICAS Y JUEGOS
- DESARROLLO DE LA CAPACIDAD DE TRABAJO EN EQUIPO
- GENERAR UN AMBIENTE DE RESPETO, SOLIDARIDAD Y COMPAÑERISMO
- FOMENTO DE SU ESPÍRITU AUTOCRÍTICO Y DE SUPERACIÓN
- UTILIZACIÓN RESPONSABLE Y CORRECTA DEL MATERIAL
- REFUERZO DE LA CURIOSIDAD Y CREATIVIDAD
- FOMENTO DE LA AUTONOMÍA EN EL APRENDIZAJE
- PROMOVER EL HÁBITO DEPORTIVO Y VIDA SALUDABLE
- ACERCAMIENTO A LAS DIFERENTES DISCIPLINAS DEL PATINAJE

5. METODOLOGÍA

Nos caracterizamos por tener un método de enseñanza que fusiona el **Método Analítico y el Método Global** adaptándonos a cada etapa de aprendizaje y a las necesidades de cada grupo.

El **Método Analítico nos permite profundizar en la técnica** a través de la asignación de tareas en las que los alumnos aprenderán mediante la imitación y reproducción de gestos y movimientos del monitor.

El Método Global nos permitirá darle más protagonismo a cada alumno, permitiéndole poner en práctica las técnicas aprendidas mediante **juegos y actividades** que desarrollen de forma conjunta aspectos técnicos, físicos y sociales. De tal manera que cada alumno experimentará un descubrimiento guiado de los conocimientos, posibilidades y limitaciones personales a la vez que se relaciona con los compañeros de la clase.

6. EVALUACIÓN

El objetivo de la evaluación será conocer las habilidades y técnicas adquiridas, con cierta periodicidad y con la finalidad de que el alumnado sea capaz de reconocer y valorar sus propios méritos y avances. La evaluación en esta actividad pasa a un segundo plano, pues **consideramos primordial fomentar el gusto y disfrute por este deporte** y así se trasmitirá por nuestros monitores.

6.1. Evaluación Inicial.

El monitor o monitora asignado **realizará una evaluación al inicio del curso escolar para determinar el nivel de habilidad grupal**. El monitor o monitora adaptará la programación anual de aprendizaje genérica, de manera trimestral, con la supervisión directa del club.

6.2. Evaluación Trimestral.

Al finalizar cada trimestre **se realizará un circuito de habilidad** para evaluar los conocimientos adquiridos. A cada alumno se le entregará una tarjeta con un máximo de diez objetivos. Estos serán adaptados al nivel grupal tras la evaluación inicial y deberán ser asequibles para todos. Las tarjetas no solo contarán con objetivos técnicos individuales, también **se pondrán objetivos grupales donde se fomente el compañerismo y la cooperación** para la obtención de buenos resultados. En caso de no superar alguno, en la siguiente evaluación trimestral podrán repetir el circuito de habilidad y conseguir todos los objetivos.

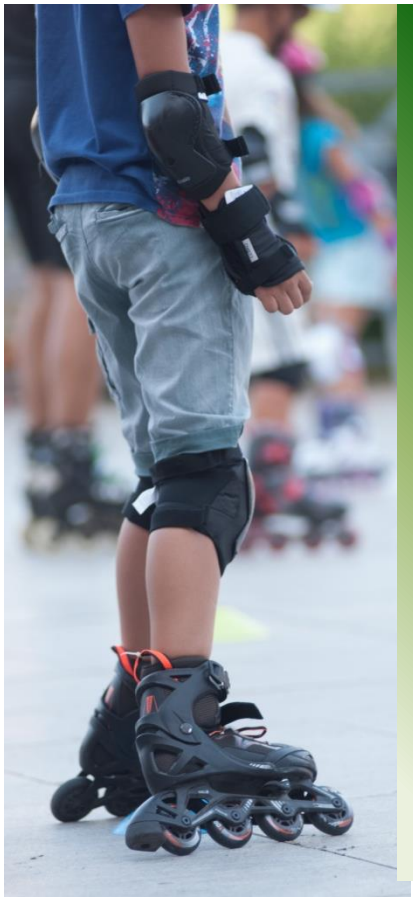
6.3. Evaluación Final.

Al finalizar el curso escolar **se realizará un circuito de habilidad en forma de exhibición a la cuál podrán asistir los familiares**. Los alumnos demostrarán su nivel de habilidad y recibirán un Diploma de Participación y otro de Nivel en el caso de superar el 75% de los objetivos marcados. Las probabilidades de no superar los objetivos son mínimas debido a que los objetivos se adaptan a cada grupo de forma trimestral para que estén al alcance de todos.

7. CALENDARIZACIÓN

Desde C.D.E. Freestyle Madrid nos comprometemos a seguir el calendario escolar.

La actividad tendrá una duración de ocho meses**, desde octubre hasta mayo** (ambos inclusive). Como excepción, si el centro escolar lo desea, la actividad puede comenzar en el mes de setiembre hasta junio.



- GRUPOS POR NIVEL
- GRUPOS POR EDAD

- 60Mn. DE CLASE
- 2 DÍAS A LA SEMANA

- MÍN 5 ALUMNOS POR GRUPO
- MÁX 16 ALUMNOS POR GRUPO

- OPCIÓN DE CLASES PARA ADULTOS

8. DESTINATARIOS

La actividad está destinada para edades comprendidas entre los 4 años hasta los 16.

Infantil	2º Infantil	4-5 años	Nivel 0
	3º Infantil	5-6 Años	
Primaria	1º Primaria	6-7 Años	Nivel 1
	2º Primaria	7-8 Años	
	3º Primaria	8-9 Años	
	4º Primaria	9-10	Nivel 2
	5º Primaria	10-11	
	6º Primaria	11-12	
Secundaria	1º ESO	12-13	Nivel 3
	2º ESO	13-14	
	3º ESO	14-15	
	4º ESO	15-16	

Los niveles (0, 1, 2, 3) están relacionados con el grado de psicomotricidad desarrollada en base a la edad de los alumnos. Aquí englobamos 3 aspectos fundamentales: el área motora, el área cognitiva y el área sociafectiva. Esto nos ayudará a enfocar el curso en base a las capacidades y posibilidades de los alumnos.

Área motora. Compuesta por el tono muscular, la coordinación, el equilibrio entre otros.
Área cognitiva. Compuesta por la percepción del cuerpo, la capacidad de la utilización de los objetos y el espacio con creatividad, su capacidad de intervención en la actividad...
Área socioafectiva. La cuál comprende su autoestima y autoconcepto, la aceptación de las normas, la relación con los monitores, su relación con los ocmpañeros, su lenguaje.

9. RECURSOS

A continuación detallaremos los recursos que serán necesarios para la realización de la actividad, cuales correrán a cargo del club y cuáles a cargo del centro escolar.

•**RECURSOS HUMANOS.** Destacar la labor de nuestro equipo formado por el/la monitor/a y el coordinador/a. Como hemos comentado anteriormente, organizarán y planificarán de forma conjunta toda la temporada, intentando evitar cualquier imprevisto además de promocionar la actividad haciendo exhibiciones, clases gratuitas y/o otros eventos a lo largo del curso.

•**RECURSOS MATERIALES.** Los recursos materiales necesarios pueden variar a lo largo del curso escolar en función del nivel de los alumnos y las actividades propuestas por nuestro equipo. En caso de necesitar recursos materiales distintos aquí mencionados el C.D.E. Freestyle se hará cargo de proporcionarlos. Aquí mostramos una lista con los recursos más utilizados. El centro escolar tan solo deberá proporcionar una pista en la que desarrollar la actividad de una forma segura y limitada.

		C.D.E Freestyle Madrid	Centro Escolar
Recursos Humanos	Monitor/a	X	
	Coordinador/a	X	
Recursos Materiales	**Pista**		**X**
	Conos	X	
	Pelotas	X	
	Cuerda	X	
	Otros	X	

10. PRESUPUESTO

Para la financiación de la actividad se hará una reunión con el centro escolar y el club para determinar el precio que se cobrara a los alumnos/as que quieran realizar la actividad. La reunión se hará también para poner un precio similar a las otras actividades extraescolar de colegio.

Como club damos la opción de que el pago de la actividad se pueda realizar cada mes o por trimestre. La opción de hacerlo por trimestre es para asegurar que los alumnos/as tengan mas continuidad.
Si se hace el pago por trimestre no habrá derecho a devolución salvo caso de fuerza mayor, plenamente justificada ante el Consejo Escolar.

Los gastos de los profesores será financiado por la propia actividad. Nuestros monitores de patinaje están titulados por la federación de patinaje y también por una formación interna dentro del club para que puedan tener mas recursos, clases mas dinámicas y que estén preparados para realizar la actividad durante todo el año.

Si hay algún otro gasto que considere oportuno el monitor, lo informara al coordinador del club y al centro escolar a lo largo del primer mes de clase.

Además de las clases los alumnos también podrán participar de las diferentes actividades que se realice en el club: exhibiciones, competiciones, eventos deportivos…

Por ello la actividad se podría realizar a partir de **30€/mes por alumnos/as.** A falta de poder negociar con el Colegio y poner diferentes descuentos a las familias que quieran apuntar a mas de un hijo/a.

ANEXOS

1. **Listado de alumnos interesados.** Donde poder realizar un listado previo de interesados en la actividad.

2. **Hoja de Inscripción.** A rellenar por los tutores de los interesados.

3. **Hoja de Adeudo.** Donde domiciliar el pago de la actividad.

LISTADO DE ALUMNOS INTERESADOS

Nombre del centro	
Dirección	**Localidad**

Nº	Nombre	Apellidos	Tlf. Contacto	Curso Escolar
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				

Ficha de Inscripción Curso 2019-2020

CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL FREESTYLE MADRID

☐ RENOVACIÓN ☒ NUEVA INSCRIPCIÓN

DATOS PERSONALES DEL ALUMNO

Nombre y Apellidos _____

Fecha de Nacimiento _____Edad:_____Nacionalidad: _____

Teléfono de contacto _____ E-mail: _____

Localidad (Provincia) _____

Marque con una X la actividad a la que desea apuntarse.

☒ **ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR PATINAJE INFATIL / ADULTO COLEGIO** _____

☐ **PATINAJE ESCUELA INICIACIÓN INFANTIL / ADULTO**

☐ **PATINAJE ESCUELA INTERMEDIO / AVANZADO - INFANTIL / ADULTO**

☐ Padre ☐ Madre ☐ Tutor/a

Nombre		**Teléfono**	
Apellidos			

Yo, D./Dña _____ con DNI/NIE _____

Mayor de edad en mi condición de interesado/a

En _____, a ____/____/_____ Fdo.

En caso de que el participante sea menor de edad, autoriza:

D./Dña _____ con DNI/NIE _____

En condición de padre/madre/tutor/a del participante _____

En _____ , a ____/____/_____ Fdo.

CLÁUSULA DE TRATAMIENTO POR LEGITIMACIÓN CONTRACTUAL. De conformidad con la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos Personales, y deacuerdo con lo dispuesto en el Reglamento (UE) 2016/679, del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 abril de 2016,y según la normtiva española vigente, al firmar el presente da su consentimiento para el tratamiento de los datos personales aportados a través de esta autorización. Sus datos serán utilizados exclusivamente para dar validez a la presente autorización y para la realización de un fichero de alumnos, abonados y socios del Club. Sus datos no serán cedidos para otras finalidades distintas a las anteriormente descritas. Sus datos pasarán a formar parte de un fichero titularidad de CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL FREESTYLE MADRID con CIF/NIF PROVISIONAL nº: G88462700 y domicilio social en Calle Concejo de Teverga, Num. 16, Planta 4, Puerta D 28053 Madrid. Sus datos serán conservados durante el tiempo que dure el consentimiento, o en su caso, el tiempo legal establecido para cada una de las obligaciones legales que deriven de los tratamientos que ha consentido. Se le informa así mismo que sus datos pueden ser cedidos a Organismos Públicos para el cumplimiento de las obligaciones legales, así como otras obligadas por la ley. Asimismo, se le informa de poder ejercitar sus derechos de acceso a los datos, de rectificación, supresión u oposición, limitación de su tratamiento o portabilidad de los mismos según lo establecido en el RGPD. Podrá ejercer sus derechos por escrito a la dirección postal o elerctónica que aparece al final de la claúsula junto a la fotocopia de su DNI. Así mismo, mediante su firma en esta ficha de inscripción, declara que ha sido informado de su derecho a presentar reclamación ante la Autoridad de Control, Agencia Española de Protección de Datos.

Ficha de Inscripción Curso 2019-2020

CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL FREESTYLE MADRID

HOJA ADEUDO BANCO