

TIPO DE ACTIVIDAD: Deportiva

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Iniciación Multideporte

DESCRIPCIÓN:

Las Escuelas Multideportivas constituyen un primer eslabón en la enseñanza del deporte. La iniciación en una escuela deportiva es el proceso que contempla las primeras experiencias y aprendizajes en el mundo del deporte. La actividad físico-deportiva durante la infancia y juventud es un estímulo indispensable para un crecimiento, maduración y salud óptima, además de ser un espacio ideal para la interacción social.

En consecuencia, la práctica deportiva, como convergencia de aspectos lúdicos y deportivos, tiene una función socializadora fundamental; el niño/a aprende normas o "reglas del juego", actitudes, funcionamiento mental simbólico, obteniendo satisfacciones de valoraciones interpersonal y social, estructura su imagen física como elemento básico de relación interpersonal, favoreciendo actitudes flexibles, solidarias y tolerantes, lo que supone el rechazo de cualquier tipo de discriminación.

La programación incluye la práctica de distintas actitudes físico-deportivas recreativas introductorias al conjunto de habilidades que en los diferentes deportes se requieren. Pretende realizarse a través de programas de ocio y de no rendimiento físico como un hábito de mejora de la salud, un medio de integración y de ocupación de su tiempo libre.

EDADES DE LOS ALUMNOS: 3-5 AÑOS

OBJETIVOS QUE SE DESARROLLAN EN LA ACTIVIDAD:

Los objetivos fundamentales tienen que ver con la adquisición de patrones motrices básicos para sentar la base de futuros aprendizajes deportivos. Estos se concretan en los siguientes objetivos iniciales:

- Mejora de las habilidades motrices básicas.
- Experimentar situaciones de juego con distinto material deportivo (balones, aros, picas, cuerdas,...)
- Interactuar con iguales en situaciones de juego.
- Desarrollar y mejorar la autonomía personal.
- Aceptar las posibilidades personales de movimiento, así como las normas y resultados de los juegos.

EVALUACIÓN:

1. Disfruta de la actividad.
2. Cumple las normas de comportamiento y de los juegos.
3. Juega bien en grupo y respeta a los compañeros.

4. Es capaz de aplicar las habilidades motrices básicas a juegos predeportivos.
5. Es capaz de complementar sus habilidades con el uso de material específico de algunos deportes.

MATERIAL ESPECÍFICO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Uso de todo el material disponible para educación física: balones, pelotas, aros, picas, cuerdas...

HORARIO: 1, 2 o 3H/semana; lunes, miércoles y/o viernes 14:00/14:50 horas.

ESPACIO: Pista deportiva o sala de psicomotricidad.

PRECIO: 20€ mes 1 día / 30€ mes dos días / 40€ mes 3 días.

DOCUMENTACIÓN A ENTREGAR: Hoja de inscripción.

NORMAS OBLIGATORIAS PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Es necesario el uso de calzado deportivo.